

ÍNDICE

| | |
|---|-----|
| Introdução | 11 |
| I. ALIMENTAÇÃO | 13 |
| I.I DAR DE MAMAR | 13 |
| I.II ALIMENTAÇÃO COM SUBSTITUTOS MATERNOS | 39 |
| I.III INTRODUÇÃO DE NOVOS ALIMENTOS | 46 |
| I.IV ALIMENTAÇÃO EM IDADE ESCOLAR | 62 |
| I.V A ALIMENTAÇÃO NA ADOLESCÊNCIA | 92 |
| II. SONO | 113 |
| II.I QUESTÕES GERAIS SOBRE O SONO | 113 |
| II.II O SONO E AS CRIANÇAS | 117 |
| II.II SONHOS BONS E SONHOS MAUS | 139 |
| II.III SENTA | 146 |
| II.IV DIFICULDADES NO SONO | 155 |
| II.V SONO E ADOLESCÊNCIA | 162 |
| III. CRESCIMENTO | 169 |
| III.I NOÇÕES GERAIS SOBRE CRESCIMENTO | 169 |
| III.II PESO E ESTATURA | 174 |
| III.III PERÍMETRO CEFÁLICO | 185 |
| III.IV DENTIÇÃO | 191 |
| III.V ADOLESCÊNCIA | 195 |

| | |
|--|-----|
| IV. HIGIENE | 219 |
| IV.I BANHO E OUTROS CUIDADOS DE UM RECÉM-NASCIDO | 219 |
| IV.II FRALDAS | 230 |
| IV.III ROUPA DO BEBÊ | 231 |
| IV.IV LAVAGEM DAS MÃOS | 232 |
| IV.V HIGIENE DOS MAIS CRESCIDOS | 233 |
| IV.VI XIXIS E COCÓS | 239 |
| IV. VII HIGIENE DENTÁRIA | 244 |
| IV.VIII ADOLESCÊNCIA | 253 |
| V. DESENVOLVIMENTO | 267 |
| V.I BEBÊS | 267 |
| V.II VISÃO | 274 |
| V.III LOCOMOÇÃO | 275 |
| V.IV. FALA | 277 |
| V.V FASES DO DESENVOLVIMENTO | 289 |
| V.VI CHUPETA | 295 |
| V.VII SINAIS DE ALERTA | 297 |
| V.VIII IDADE DA MENTIRA | 300 |
| VI. EDUCAÇÃO | 305 |
| VI.I COMO EDUCAR UMA CRIANÇA | 305 |
| VI.II BIRRAS | 308 |
| VI.III MEDOS | 316 |
| VI.IV AGRESSIVIDADE | 319 |
| VI.V LIDAR COM CERTOS COMPORTAMENTOS | 322 |
| VI.V COMUNICAÇÃO ENTRE PAIS E FILHOS | 325 |
| VII. ESCOLA | 331 |
| VII.I INFANTÁRIO E JARDIM DE INFÂNCIA | 331 |
| VII.II A ENTRADA NO 1.º CICLO | 351 |
| VII.III ADOLESCÊNCIA | 380 |
| VIII. BRINCAR E BRINCAR | 391 |
| VIII.I BRINQUEDOS E BRINCADEIRAS | 391 |
| VIII.II NAS FÉRIAS | 404 |
| VIII.III ADOLESCENTES | 413 |
| IX. SEXUALIDADE | 421 |
| IX.I NOS PRIMEIROS TEMPOS DE VIDA | 421 |
| IX.II SEXUALIDADE NA ADOLESCÊNCIA | 430 |

| | |
|-------------------------------------|-----|
| X. ACIDENTES | 467 |
| X.I INTOXICAÇÕES | 467 |
| X.II ELETRICIDADE | 478 |
| X.III ASFIXIA | 481 |
| X.IV CORTES | 486 |
| X.V QUEIMADURAS | 489 |
| X.VI QUEDAS | 493 |
| X.VII AFOGAMENTOS | 498 |
| XI. SAÚDE | |
| XI.I MÉDICO PEDIATRA | 511 |
| XI.II VACINAS | 515 |
| XI.III DOENÇAS | 521 |
| Febre | 523 |
| Gânglios | 529 |
| Boca | 530 |
| Olhos | 532 |
| Nariz | 536 |
| Ouvidos | 539 |
| Pele | 543 |
| Aparelho respiratório | 549 |
| Aparelho digestivo | 571 |
| O coração | 586 |
| Sistema nervoso | 588 |
| Sangue | 594 |
| Órgãos genitais | 597 |
| Ossos | 600 |
| Doenças infecciosas | 604 |
| XI.IV A SAÚDE NA ADOLESCÊNCIA | 640 |
| Contactos Úteis | 657 |
| Índice remissivo | 659 |