

Índice

Introdução

Estão unidos... e cada vez mais fortes

XIX

Tenho novidades para si. Os miúdos estão unidos e tencionam dar com os pais em doidos. Alguns membros hedonistas do batalhão de pequenos terríveis passaram ao estatuto de eméritos e têm as hormonas sob controlo. Mas os pais não são obrigados a deixá-los mandar. Tenho um plano que, garanto, resulta. Sempre.

Segunda-feira

De onde é que eles apareceram?

1

Estas podiam ter sido as últimas palavras do general Custer, mas não têm de ser as suas. O que leva os seus filhos a fazerem o que fazem – e a continuarem a fazê-lo? E – notícias secretas de última hora – qual é a ligação entre a sua reacção aos gritos de guerra dos pequenos e o que eles fazem?

Terça-feira

Desarmar o bacano (ou bacana) com a “bacanice”

15

Quer um filho com a atitude certa? Sem o tipo de comportamento que o leva a querer esquivar-se dele no supermercado? Um filho com carácter que seja mais do que um “personagem”? Eis o que faz de uma Atitude correcta, Bom comportamento e Carácter forte a melhor lição de todas – e a maneira como pode dar essa lição ao seu filho para que ele não volte a esquecer-se.

Quarta-feira

Mostre-me um professor severo, e eu mostro-lhe um bom professor (tudo depende da perspectiva)

31

Imagine o seu futuro daqui a 5, 10, 15, 20 anos. Que tipo de filho deseja? Que tipo de pai ou mãe deseja ser? Com determinação e três estratégias simples para alcançar o êxito, pode atingir essa meta – quer tenha um filho de 2, 10 ou 14 anos ou, ainda, um jovem adulto que volte para casa depois de ter saído do ninho.

Quinta-feira

E se eu danificar a psique deles? (Hum... o que é uma psique?)

45

Vamos já desmistificar um mito. As crianças precisam de sentir Aprovação, Pertença e Competência – os pilares da auto-estima. Uma coisa é elogiar, outra é apoiar. Os seus filhos são espertos o suficiente para saber a diferença.

Sexta-feira

O especialista detém o poder... E o especialista é você

57

Hoje vai rever os princípios do seu plano. O seu mantra: “Mal posso esperar por aquele miúdo se portar mal porque estou preparado para entrar na guerra.” Eles mal sabem o que os espera e, quando derem por ela, já é tarde. Lembre-se: sem aviso prévio!

Pergunte ao Dr. Leman

Planos de acção de A a Z que resultam

69

Conselhos directos e planos ousados que abrangem as maiores dificuldades dos pais. Folheie os tópicos de A a Z ou consulte o índice no final do livro.

Chiu! É segredo!

Epílogo

Dia de Festa

247

Chegou o dia de pôr o seu plano em marcha. Descontraia, assista ao desenrolar da diversão... e ao ar confuso do seu filho. Garanto-lhe que vai alcançar o êxito se nunca, mas nunca, desistir (o velho Winston Churchill tinha razão). Os riscos são elevados, mas eu sei que é capaz.

A sua capacidade de levar a cabo esta missão levá-lo-á a colher benefícios que perdurarão por tempo indeterminado.

Contagem decrescente dos “10 melhores conselhos para transformar o seu filho até sexta-feira”	259
Notas	261
Sobre o Dr. Kevin Leman	263
Índice de Tópicos de A a Z	265